



Laboratorio di Counseling Relazionale

SPI.CO

Corso Professionale Quadriennale di Counseling Relazionale
Spirituale-Corporeo (Spi.Co.)

Anno 2015

"...pareti rocciose quasi a picco, dove non spicava un filo d'erba manco pagarlo a peso d'oro"

(Un mese con Montalbano 1998: p. 352)

Informazioni generali:

Il Corso si configura come un Laboratorio di Counseling relazionale a mediazione corporea ad indirizzo Spirituale-Corporeo (Spi.Co); nasce nel 2013 a seguito di esperienze formative in forma di work-shop organizzate dall'Associazione La Locanda circolo Arci (nata nel 2008) e in collaborazione con la Cooperativa Sociale Mirafiori Onlus (nata nel 1988). La finalità di tali esperienze è favorire lo sviluppo e la crescita delle abilità relazionali degli operatori e di chi è interessato alla comunicazione e alla costruzione di buone relazioni tra le persone, soprattutto per ciò che concerne lo sviluppo comune della pratica della sospensione del giudizio e lo sviluppo empatico nelle relazioni umane specie in quelle di aiuto professionale.

La professione di counselor, a differenza che in altri Paesi, è relativamente nuova in Italia, tuttavia con l'approvazione della legge n. 4 del 10 febbraio 2013, la professione ha acquistato maggiore ufficialità. Il percorso formativo propone il counseling come uno strumento relazionale di crescita rispetto a se stessi, agli altri, ai gruppi di lavoro, alla possibilità di lavorare insieme professionalità e ruoli differenti.

Per diventare counselor occorre frequentare corsi minimo triennali riconosciuti dalle Associazioni di categoria accreditate a livello nazionale; questo corso-Laboratorio è accreditato all'associazione di categoria Assocounseling (<http://www.assocounseling.it>).

Per essere ammessi ai corsi è necessario il diploma di scuola media superiore e avere compiuto 23 anni.

Il counselor può svolgere attività libero professionale, o all'interno di servizi pubblici e privati.

L'orientamento a mediazione corporea consente di integrare esperienze concrete a conoscenze teoriche. Tali esperienze

favoriscono apprendimenti che crescono all'interno di un contesto Laboratoriale protetto dove vengono accolti i diversi piani della personalità del corpo fisico come laboratorio di vita, delle emozioni, del pensiero e dei suoi condizionamenti, della responsabilità, della capacità di scelta e del fondamentale approccio spirituale alla vita. Consapevolezze nuove e metodi e strumenti relazionali idonei producono cambiamenti significativi migliorativi nei sistemi relazionali. Rendono più leggere le ricerche di soluzioni possibili nei momenti di difficoltà; più responsabili le scelte decisionali sia in ambito personale che professionale.

Perché anche “spirituale”?

Molti autori raccontano come negli esseri umani l'istinto della spiritualità sia innato, dicono sia il nostro quarto istinto, accanto a quello di sopravvivenza, di riconoscerci parte di un gruppo (istinto sociale) e di tessere relazioni uniche con i nostri simili (istinto sessuale). E' un istinto di origine genetica, fisica, ma dalla finalità metafisica (istinto universale). Una naturale ricerca di senso e significato che trascende la dimensione terrena. Arianna Huffington riporta il rifiuto di una dualità fasulla, e promuove l'accettazione di un'interezza che possa corrispondere alla nostra vera natura. Oggi esistono prove scientifiche che illustrano il funzionamento di questo quarto istinto. *Anche tra le persone che considerano la vita spirituale come una suggestione illusoria, va diffondendosi la consapevolezza che gli esseri umani che hanno sviluppato una sensibilità spirituale sono vissuti con pienezza e hanno tramandato questo tratto ai loro figli rendendoli più forti e presenti (si pensi ai sopravvissuti nei campi di concentramento di cui A. Lowen ci ricorda). E' la tesi sostenuta dal biologo molecolare Dean Hamer in “Il gene di Dio”.*

Anche Jung colse con chiarezza l'importanza del nostro istinto spirituale. D'altra parte se continuiamo a vivere in una condizione di paura esistenziale, è probabile che abbiamo perso la visione

religiosa, intesa come la cultura che sa far crescere i legami (re-ligare) e l'appartenenza, ciò che ci fa sentire vicini uni agli altri. Non abbiamo ancora attivato il nostro «*gene di Dio*».

Struttura del Laboratorio Spi.Co

Durata espressa in anni: 4

Durata espressa in ore: 725 di cui 150 ore di tirocinio (esperienze di counseling supervisionate)

Il percorso formativo è teorico-esperienziale, è accreditato ad ASSOCOUNSELING e prevede una durata di 4 anni.

Per ogni anno tipo sono previste un minimo di 150 ore di corso, suddivise in moduli formativi e giornate seminariali una volta al mese (sabato e domenica), il corso inizia nel mese di gennaio.

Il corso prevede un processo di crescita individuale a valenza didattica da realizzare attraverso formazione personale di gruppo per un totale di 100 ore di lavoro e 24 ore in forma individuale.

Il corso prevede la frequenza di tutto il monte ore previsto dal Laboratorio, le assenze possono essere recuperate attraverso moduli formativi aggiuntivi.

Per l'ammissione alla frequenza del Laboratorio Spi.Co occorre:

- a) Possedere un Diploma di Scuola Media Superiore, valido in Italia
- b) Aver compiuto i 23 anni di età
- c) partecipare ad un workshop introduttivo
- d) sostenere colloquio motivazionale

Obiettivi formativi del corso:

- acquisizione di un modello teorico di riferimento fenomenologico
- utilizzo di un laboratorio di ricerca-azione utile alla co-costruzione di strumenti professionali in relazione al counseling
- acquisizione di un metodo di lavoro ad approccio spirituale-corporeo (Spi.Co.): apprendere l'empatia, il processo per essere e stare con l'altro
- Riflessione su dati di realtà: il processo per la sospensione del giudizio
- Facilitare l'emergere di nuove soluzioni positive per sé, concrete e verificabili
- Accrescere autonomia e discernimento
- messa in gioco dell'attività di counseling con l'utilizzo di strumenti e tecniche di conduzione apprese in itinere in diversi ambiti di applicazione possibili (scuola, sport, ospedale, strada, comunità etc.) e nei diversi cicli di vita (infanzia, adolescenza, genitorialità, relazione di coppia, anzianità etc.)

Il percorso proposto è coerente con il pensiero formativo facente parte la storia della cooperativa sociale Mirafiori che ha attribuito fin dalla sua nascita, nel 1988, un valore progettuale di crescita alle esperienze concrete-corporee e alla spiritualità, espresse successivamente e per lo più attraverso l'associazione Arci La Locanda. La proposta fa riferimento alle teorie post-reichiane e anche, in relazione alla sessualità, al lavoro di Jean Yves Desjardins. Il counseling in questo senso è orientato alla crescita personale in termini di ricerca e realizzazione del ben-essere come possibilità di amare e di essere amati (J. Pierrakos), è volto ad accompagnare

l'individuo nella sua crescita e a valorizzare il processo di lavoro integrato e multidisciplinare, in ambito professionale.

Programma del corso

I anno:

- L'approccio fenomenologico al problema, autori e discipline a confronto
- Analogie tra approccio fenomenologico, corenergetico e sesso-corporeo
- L'etica dei diritti come mappa di orientamento: un metodo e i suoi criteri
- Il corpo e la mediazione corporea
- Mente e cervello
- Counseling e ascolto attivo
- Lo sviluppo sessuale nell'essere umano
- Lo sviluppo nei diversi cicli di vita

Il anno

- Sospensione del giudizio e strutture caratteriali
- Il sistema energetico umano e l'aggressività
- Strutture corporee e le 5 ferite
- La creatività e il gioco
- L'esame di realtà, scelte e volontà
- Processi di apprendimento di sé e dell'altro attraverso l'empatia

- La spiritualità e il concetto di processo evolutivo della crescita personale come educazione alla realtà interiore dell'uomo (Jhon Pierrakos)
- Uno strumento utile alla crescita personale spirituale: l'Enneagramma.

III anno

- Riconoscere e risolvere i problemi
- Gestione eventi aggressivi
- Eros, Amore e Sessualità
- Counseling individuale nei diversi cicli di vita

IV anno

- Counseling di gruppo
- Counseling scolastico
- Counseling familiare
- Counseling in ospedale

Accoglienza e accompagnamento degli allievi:

Il Laboratorio Spi.co offre ai propri allievi l'affiancamento di un responsabile della Segreteria per l'accoglienza e la cura della parte amministrativa, di un responsabile per l'area Didattica e di tutor che li accompagnano nel corso degli anni fino alla preparazione per l'esame di ammissione all'associazione di categoria.

Metodologia d'insegnamento

Il Laboratorio Spi.Co. è caratterizzato da un metodo di lavoro teorico-esperienziale e "a palla di neve" in grado di produrre sapere a partire dalla riflessione sulla propria esperienza e sulle proprie premesse teoriche di riferimento.

Sono previsti insegnamenti teorici, lavori individuali e di gruppo, simulate e lavori corporei.

Modalità di frequenza e valutazione del corso Spi.Co.

E' richiesta la frequenza per l'intero monte ore previsto dal Laboratorio. Sono previste verifiche in itinere e alla fine di ogni anno. Un esame finale al terzo anno comprensivo di parte teorica ed esperienziale con la presenza di commissione composta da formatori interni ed esterni .

Titolo rilasciato dal Laboratorio

Al termine del percorso di formazione, a chi sarà ritenuto idoneo ad esercitare la professione il Laboratorio rilascerà il Diploma di Counseling relazionale Spi.Co accreditato da Assocounseling.

Il percorso formativo di counseling consente, dopo il superamento di un apposito esame di valutazione professionale, l'iscrizione al Registro Italiano dei Counselor di AssoCounseling ed il contestuale rilascio del Certificato di Competenza Professionale in Counseling. Maggiori informazioni disponibili sul sito web www.assocounseling.it.

Costi

Il costo complessivo dell'intero percorso Laboratoriale di Counseling Spi.Co. è di 4480 euro , così suddiviso:

costo annuale 1°, 2° e 3° anno 1280 euro, 4° anno 640 euro.

il costo è saldabile con quote di 160 euro per ogni unità (80 euro a giornata formativa).

Costi aggiuntivi

Percorso personale – Gli allievi intenzionati a svolgere la professione di counselor devono aggiungere a questo percorso formativo un percorso di sviluppo personale, che prevede un percorso di 24 incontri individuali a partire dal secondo anno di frequenza del Laboratorio. Gli incontri sono affidati a counselor a mediazione corporea diplomati presso l'Istituto Italiano di Core Energetica o comunque con provata competenza nell'ambito del counseling a mediazione corporea. All'inizio del secondo anno di corso verranno indicate le modalità per accedere a questi incontri, che avranno un costo concordato e calmierato.

Eventuali spese alberghiere – nel caso vengano proposti seminari residenziali (max due giornate), le spese alberghiere sono a carico degli allievi.

Libri di testo – il costo dei libri di testo indicati nella bibliografia del corso è a carico degli allievi.

Comitato didattico

Responsabile del corso

Maria Silvia Lo Sardo cell. 3355738230 – mail: silvia.losardo@libero.it

Docenti:

Adriana Sumini, Formatrice counseling nella relazione di aiuto ed educativa, Psicopedagoga Settore Formazione Cooperativa Mirafiori

Patrizia Guerra, Medico di base, psicoterapeuta sessuologa, approccio sesso-corporeo

Simona Bortolai, Neuropsicologa, Coordinatrice Servizio di Riabilitazione Psichiatrica

Sergio Messina: Formatore di Etica e deontologia professionale, Associazione Vo.l'A onlus

Nicoletta Piardi: Professional Counselor, docente presso l'Istituto Italiano di Core Energetica®

Stefania Melissari: Educatrice Professionale, Counselor a mediazione corporea ad indirizzo Core Energetico®, Responsabile Servizio residenziale di Pro-autonomia per ragazzi, socia fondatrice associazione La Locanda circolo Arci.

Sara Rossi: Educatrice professionale, Arteterapeuta e Counselor a mediazione corporea ad indirizzo core energetico®, Responsabile Servizio di Comunità Riabilitativa Psicosociale, Rappresentante legale Associazione La Locanda circolo Arci.

Silvia Lo Sardo: Professional Counselor a mediazione corporea ad indirizzo core energetico®, responsabile settore formazione Cooperativa Mirafiori, socia fondatrice associazione La Locanda circolo Arci.

I docenti collaborano sistematicamente con professionisti, cooperative, associazioni che operano nel campo delle scienze umane, promuovono e realizzano all'interno delle diverse organizzazioni e gruppi di lavoro, seminari di approfondimento e giornate di studio a tema.

Sito www.cooperativamirafiori.com

Sito www.lalocandatorino.it

Modalità di iscrizione

Per iscriversi, o per ricevere maggiori informazioni, gli interessati possono telefonare a:

Stefania Melissari cell.3475654748

Silvia Lo Sardo cell. 3355738230

Sara Rossi cell. 3478917754

Date e luoghi degli incontri

Le date e il luogo di svolgimento del corso verranno comunicati entro gennaio di ogni anno. Il Laboratorio Spi.Co. si riserva la facoltà di modificare le date in caso di necessità. Ogni variazione verrà comunicata tempestivamente agli iscritti al corso

Work shop introduttivo al Laboratorio Spi.Co.

Il Laboratorio di "Parole ed Esperienze"

introduttivo al Laboratorio Spi.Co.

sarà sabato 31 gennaio h. 10-17

costo per contributo spese 40 euro

più tessera associativa Arci

Presso Podere Gonzole, Regione Gonzole, 4, 10043 Orbassano (TO)

(p.IVA Associazione La Locanda: 05569090011). Tel./fax 011 3471263 Cooperativa Mirafiori)



ASSOCOUNSELING
ASSOCIATO